

Утверждаю

Согласовываю

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 34/01081226, КПП 34/0101001

ЮРИДИЧЕСКАЯ ВЕРНА

Иванова М.Д.

Директор ООО «Виво Маркет»

Заведующий

МОУ муниципальное дошкольное

образовательное учреждение

«Детский сад № 326

Красноармейского района Волгограда»

(МОУ Детский сад № 326)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборный рецепт |
|------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|----------------|
|                              |                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                |
| Неделя 3<br>День 14          |                                                         |              |                  |         |             |                               |               |                |
| Завтрак                      | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                        | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |               |                |
|                              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72                               | 150          | 15,3             | 18,9    | 2,9         | 249,4                         | ТТК №72       |                |
|                              | КАКАО С МОЛОКОМ №397                                    | 200          | 3,9              | 3,3     | 16,7        | 113,2                         | 397           | 2011           |
|                              | БАТОН                                                   | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |               |                |
| Итого за завтрак             |                                                         | 420          | 21,7             | 27,3    | 33,8        | 474,5                         |               |                |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399   | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399           | 2011           |
| Итого за 2 завтрак           |                                                         | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |               |                |
| Обед                         | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                       | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |               |                |
|                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК №28             | 180          | 2,0              | 3,7     | 8,8         | 78,5                          | ТТК №28       |                |
|                              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7                              | 150          | 17,8             | 16,7    | 15,6        | 287,3                         | ТТК №7        |                |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                            | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372           | 2011           |
|                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |               |                |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |               |                |
| Итого за обед                |                                                         | 620          | 24,6             | 21,0    | 73,2        | 586,2                         |               |                |
| Уплотненный полдник          | ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК № 32/№350 | 140/50       | 20,5             | 30,9    | 23,2        | 458,8                         | ТТК № 32, 350 | 2011           |
|                              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398                        | 180          | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          | 398           | 2011           |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |               |                |
|                              | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                  | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467           | 2011           |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                         | 450          | 27,5             | 35,3    | 85,3        | 785,4                         |               |                |
| Всего за день:               |                                                         |              | 74,8             | 83,8    | 211,9       | 1 929,5                       |               |                |

Повар